



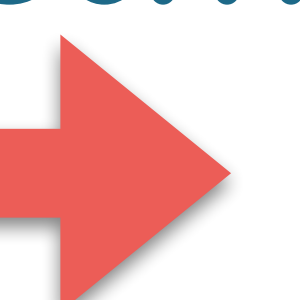
ÊTES-VOUS LA
MEILLEURE VERSION
DE VOUS-MÊME ?



Pour savoir où vous en êtes dans
votre relation à vous, à votre
image et à vos vêtements,
je suis heureuse de vous offrir
votre auto-diagnostic !

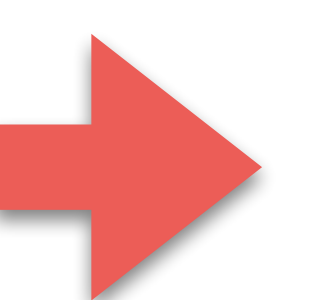
Il n'y a pas de mauvaises réponses
tant qu'elles viennent vraiment
de vous et de votre cœur alors
lancez-vous ! :-)

Faites votre auto-diagnostic en répondant aux questions suivantes...



ÊTES-VOUS LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME ?
Faites votre auto-diagnostic en répondant aux questions suivantes

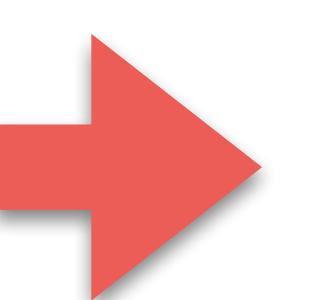
		OUI	NON
1	◆ Vous sentez-vous à l'aise et en confort dans tous vos vêtements ?		
2	◆ Lors d'un rdv pro ou perso, vous arrive t-il de ne pas vous sentir à l'aise dans vos vêtements, en décalage, pas à votre place ou pas légitime ?		
3	◆ Pour vous donner cette légitimité, vous arrive t-il de revêtir une sorte de déguisement correspondant plus à l'image que les autres attendent de vous qu'à la vôtre ?		
4	◆ En rentrant chez vous, est-ce que la première chose que vous faites, est de vous déshabiller ou de vous changer ?		
5	◆ Lorsque vous vous habillez, privilégiez-vous votre contexte professionnel à vos goûts et envies ?		
6	◆ Trouvez-vous toujours tout ce qui vous correspond ou ce que vous cherchez dans les boutiques ?		
7	◆ Avez-vous une armoire pleine et pourtant l'impression de n'avoir rien à vous mettre ?		
8	◆ Est-ce que ouvrir votre penderie le matin vous déprime ou vous agace ?		
9	◆ Accessoirisez-vous vos tenues ?		
10	◆ Arrivez-vous à exprimer totalement qui vous êtes à travers vos vêtements ?		
11	◆ Votre garde robe est-elle faite principalement de basiques ?		
12	◆ Achetez-vous beaucoup (trop) ?		
13	◆ Avez-vous l'impression qu'il s'agit d'achats compulsifs ?		
14	◆ Avez-vous l'impression d'incarner vos vêtements, qu'ils sont totalement faits pour vous ?		
15	◆ Est-ce une partie de plaisir pour vous de faire du shopping ?		
16	◆ Avez-vous une astuce imparable pour savoir si un vêtement vous va ?		
17	◆ Est-ce difficile pour vous de vous séparer de vos vêtements lorsqu'il vous prend l'envie de trier ?		
18	◆ Trier est-ce prendre le risque de manquer ?		
19	◆ Avez-vous peur d'être ridicule dans certains vêtements ?		
20	◆ Achetez-vous des vêtements par nécessité ?		
21	◆ Achetez-vous des vêtements par besoin ?		



ÊTES-VOUS LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME ?

Page 2

		OUI	NON
22	♦ Pensez-vous que vous n'avez pas l'âge ou la vie professionnelle vous permettant de porter réellement ce que vous aimez ?		
23	♦ Face à des personnes qui ont du style, vous sentez-vous insignifiante, vous dévalorisez-vous et/ou avez-vous envie de vous cacher ?		
24	♦ Pensez-vous qu'il est difficile de vous habiller ? (que vous ne correspondez pas aux critères de la mode par exemple) ?		
25	♦ Etes-vous souvent dans la comparaison avec les autres femmes ?		
26	♦ Avez-vous peur du regard des autres ou d'être jugée si vous osez la féminité, la couleur ou l'originalité ?		
27	♦ Misez-vous sur une neutralité vestimentaire qui est pour vous synonyme de professionnalisme ?		
28	♦ Vous demandez-vous comment font les autres, celle que vous trouvez stylées ?		
29	♦ Etes-vous satisfaite de votre image ?		
30	♦ Lisez-vous les magazines féminins/mode ?		
	-> Si oui, à leur lecture, les sentiments qui vous habitent sont-ils positifs ?		
31	♦ Vous plaisez-vous ?		
32	♦ Vous accordez-vous du temps pour prendre soin de vous ?		
33	♦ Vous sentez-vous féminine ?		
34	♦ Accordez-vous de l'importance au regard et jugement des autres ?		
35	♦ Pensez-vous que votre potentiel soit totalement libéré ?		
36	♦ Avez-vous peur de décevoir si vous osez être totalement vous ?		
37	♦ Jugez-vous les autres sur leur tenue vestimentaire ?		
38	♦ Est-ce important pour vous de vous faire plus confiance pour assumer vos choix ?		
39	♦ Avez-vous envie de vous réconcilier avec vous-même ?		
40	♦ Ressentez-vous le besoin de mieux vous aimer ?		
41	♦ Mieux vous connaître pour mieux vous accepter, ça vous parle ?		
42	♦ Souhaitez-vous vous réconcilier avec votre image, votre penderie et vos vêtements ?		
43	♦ Etes-vous prête à rayonner ?		
44	♦ Etes-vous prête à prendre rdv avec vous-même en réservant votre séance découverte offerte avec moi ?		



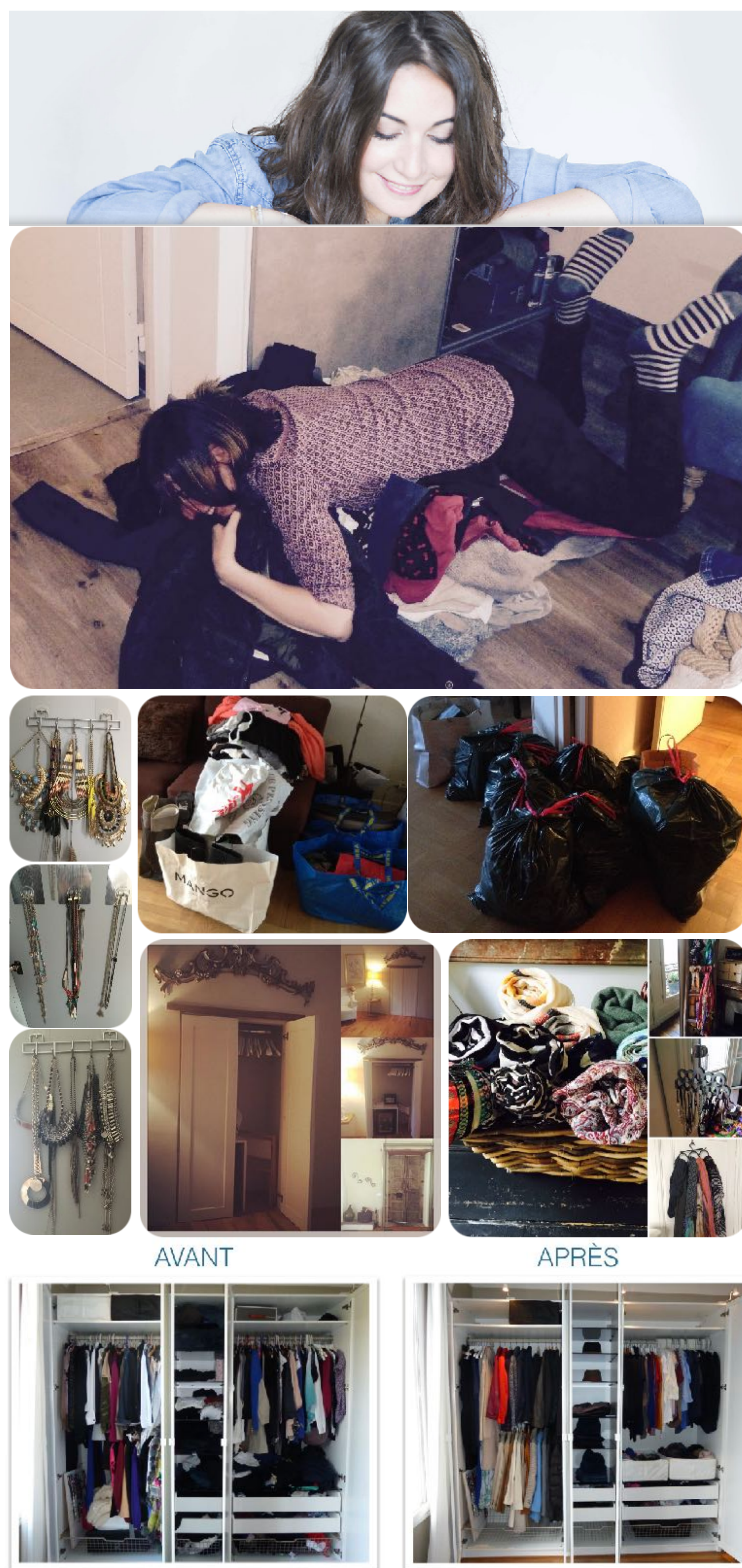


Suite à ces questions, quel est votre **ressenti** ?
Qu'est-ce qui ressort de ce questionnaire ?
De quoi avez-vous **pris conscience** en répondant à ces questions ?

Je vous invite à vous poser la question suivante :
**« Que gagneriez-vous à avoir plus confiance en vous,
à vous habiller facilement et avec plaisir,
à être à l'aise dans tous vos vêtements, dans n'importe quelles circonstances
et si le regard des autres ne vous empêchait plus d'oser et de vous affirmer ?
Qu'est ce qui changerait dans votre vie ?
Qu'est ce qui se passerait de mieux et de façon plus agréable dans votre vie ? »**

*Vous avez envie d'aller plus loin et de devenir la meilleure version de vous même,
d'apprendre à vous aimer, à trouver les vêtements qui vous vont et à vous faire confiance ?
Alors je vous offre la possibilité de prendre un temps rien que pour vous et de faire votre bilan d'image lors de votre
séance découverte offerte !*

A vous de jouer en prenant rdv avec vous-même !



« Toute seule on avance mais à 2 on va plus loin et c'est plus fun ! »
Virginie